

\*

2023 winter field training

# 2023 겨울 현장실습 수기\*

\*

**NAME**

고려대학교 식품생명공학과  
2021271017 박승혜

**DATE**

2023. 12. 22 ~  
2024. 2. 22



# Index

*Introducing the index* \*

## PART 01

실습 기관 소개

## PART 02

현장실습 신청 시의 목표

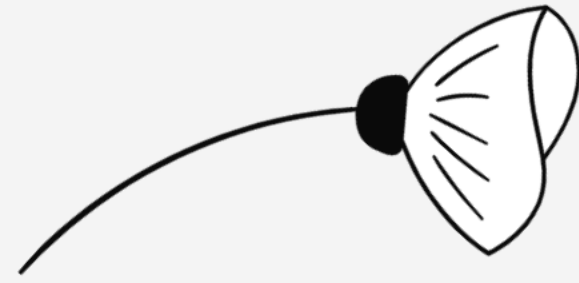
## PART 03

실습 직무 및 현장 적응 노력

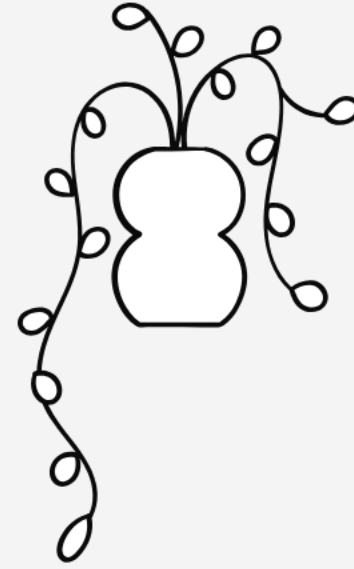
## PART 04

성과 및 성장 경험  
현장실습 후 취업성공을 위한 각오  
학기 중 노력





\*



\*



# 실습 기관 뉴 온

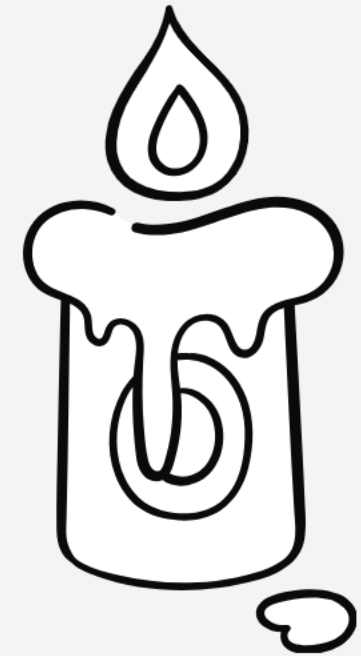
건강기능식품 연구개발  
Nutrition + on = Nuon

( 생명의 근간이 되는 영양(nutrition)의 스위치를 켜다(on하다) )

대표 제품: 시서스 다이어트(체지방감소), 프렌치 이문 에키네시아(면역기능 개선),  
관절건강 가자추출물(관절건강) 등등

# NUön

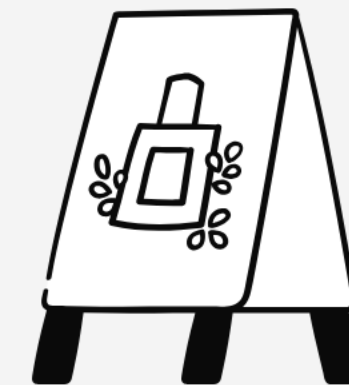
Better life, better aging



\*



\*



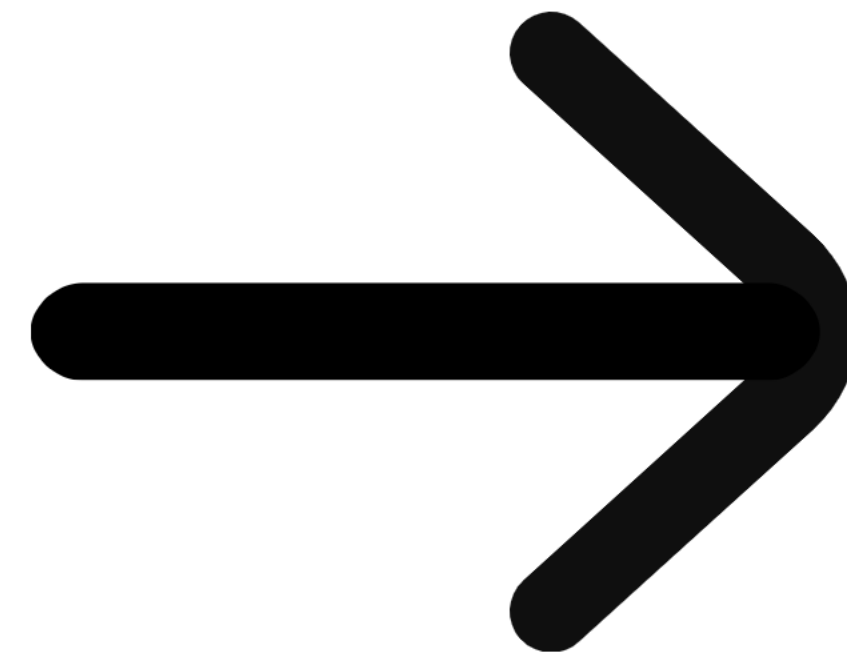


정신차려보니 4학년... 여전히 극P의 인생  
아직 학교 밖은 무서워

#chapter 2

# 실습참여시 목표

현장실습을 신청하게된 계기

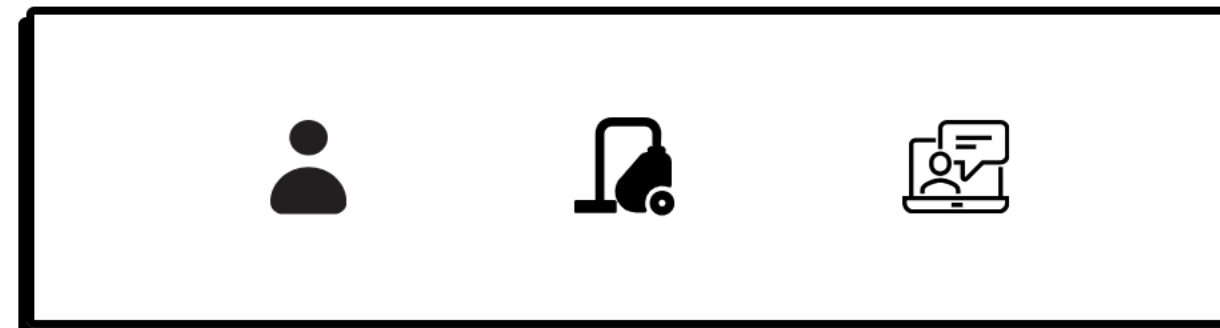


방학에 할 수 있는 의미있는 활동하기  
사회경험 해보기  
**회사에서 하는 실무 경험 쌓기**  
4학년 2학기의 수업부담을 줄이기 위한 계절학기  
건강한 생활패턴 유지하기

## #chapter 3

# 실습 직무

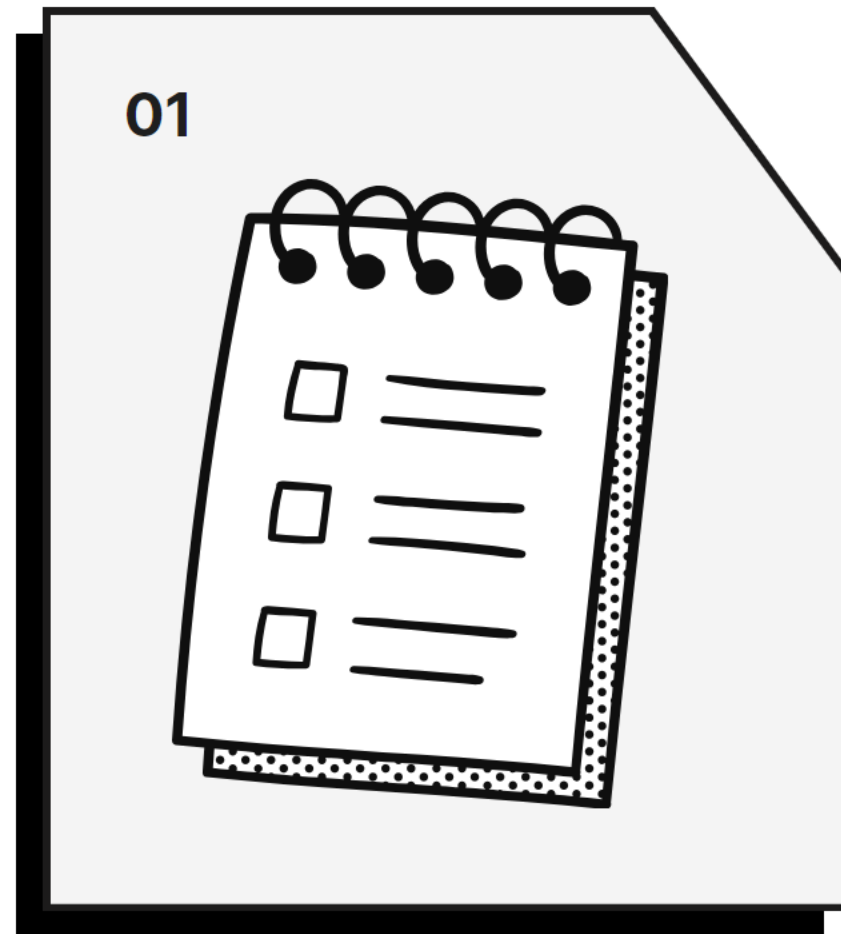
실습 기간 중 주로 한 업무들

**01** 세포 실험 보조**02** HPLC 실험 보조**03** 논문 자료 정리**04** 이 외의 주간 일정을 함께 수행하기

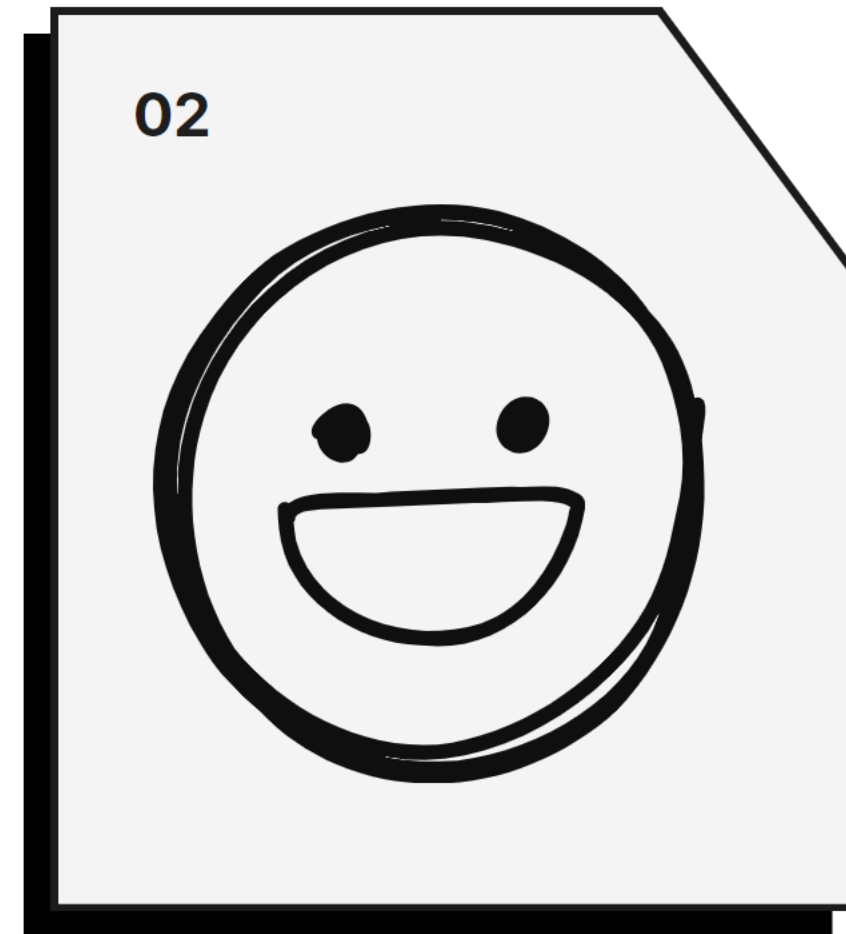
#chapter 3

# 현장 적응 노력

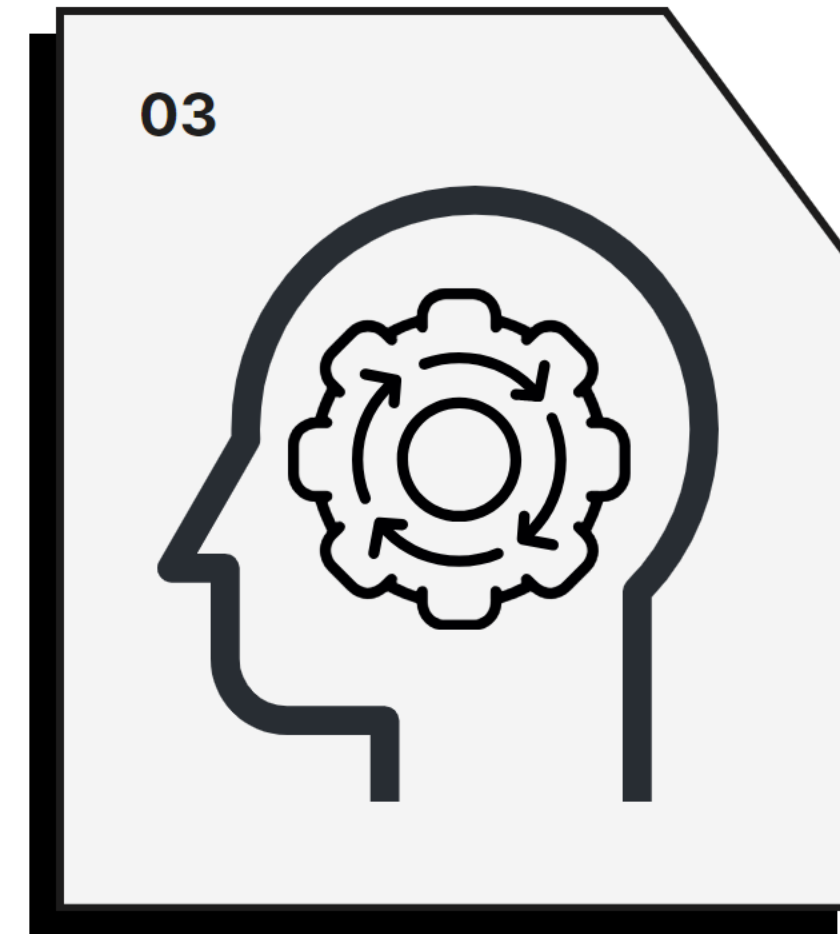
현장 실습을 더 가치있기 보내기위한 나의 노력



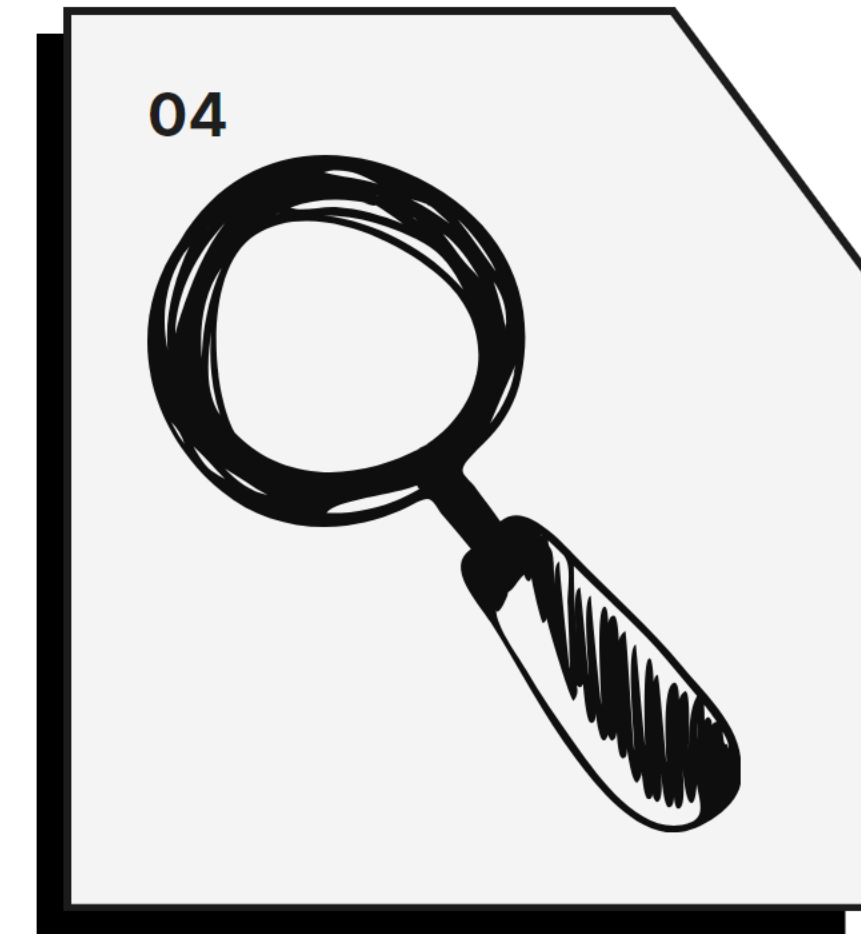
< 할 일 목록 정리하기 >



< 밝게 인사하기 >



< 복기하기 >



< 할 일 찾기 >

적응에 필요한 요소

성실함

적극적인 태도

긍정적 마인드

친화력

# 성과 및 성장경험

## 01 성과

- 금전적 이득
- 실험 능력(실험 기기, 실험 원리..)
- 논문 효율적으로 읽는 방식
- **회사에서 일하는 경험**

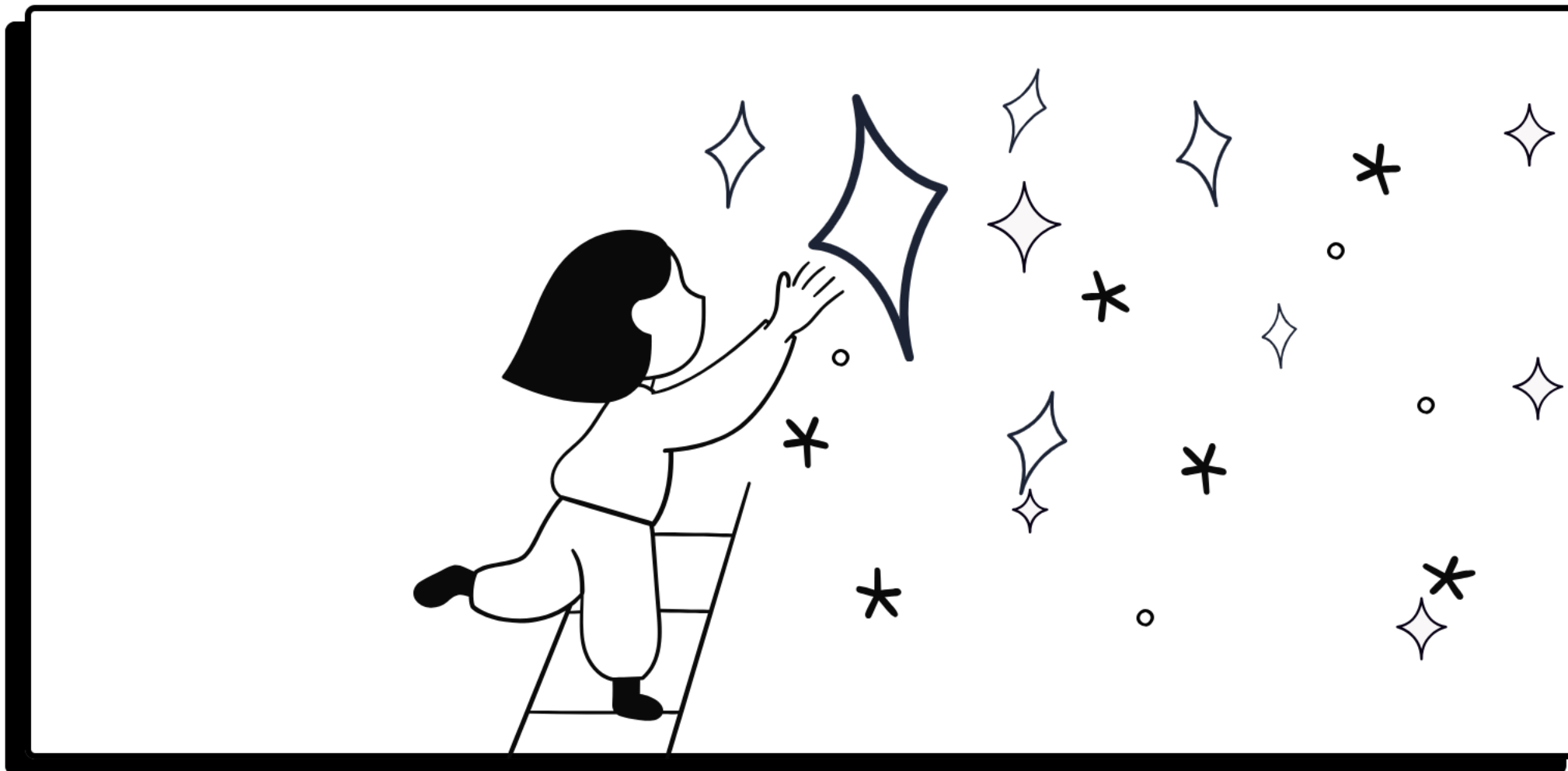
## 02 성장경험

- 전공지식에 대한 깊은 이해
- 식품연구원을 포함한 진로 방향성
- **자신감**

# 취업성공을 위한 각오

01

## 학점 유지 및 다른 스펙 챙기기

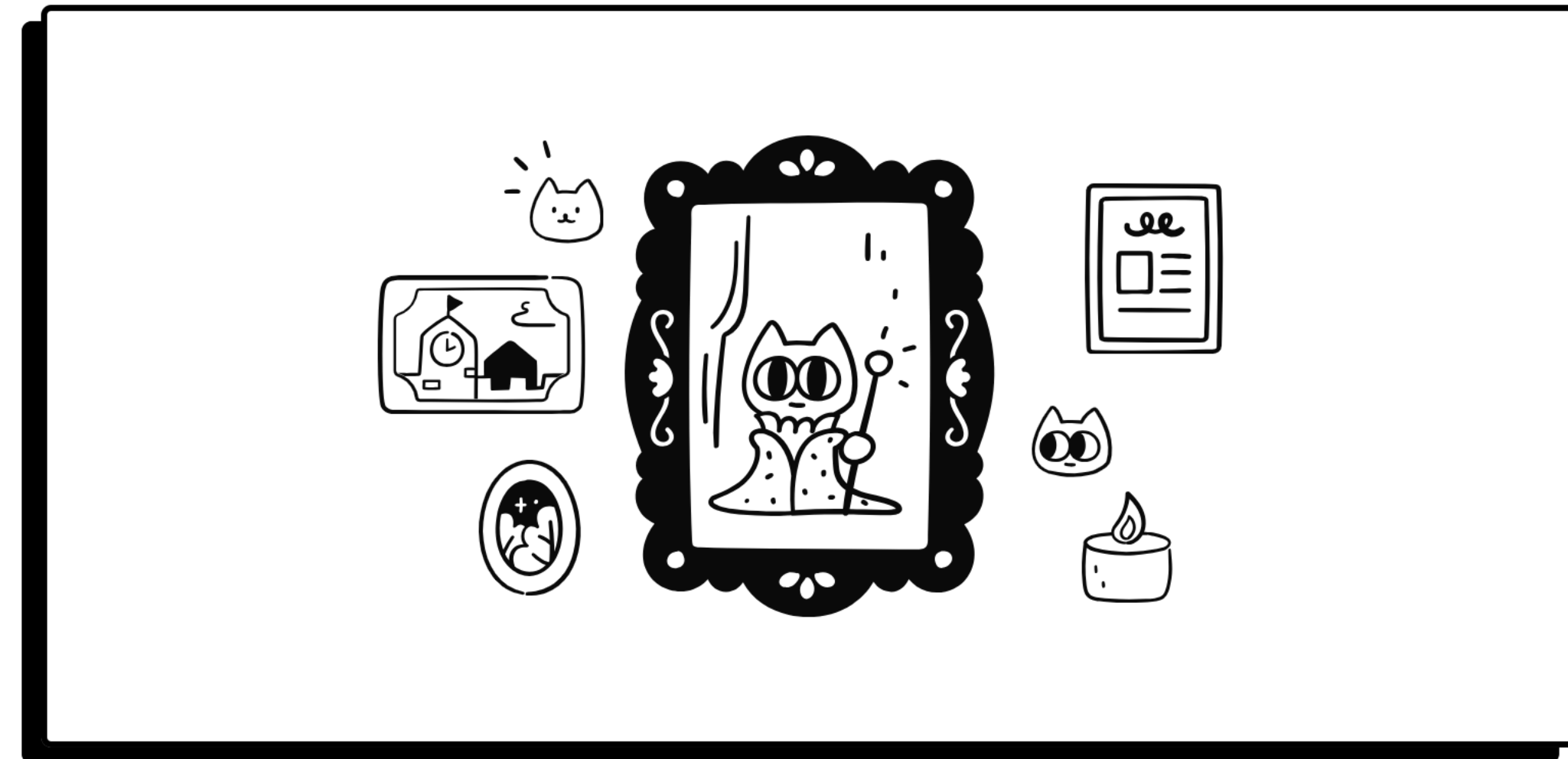


**첫 번째** 현재 학점을 졸업할 때까지 계속 유지해 전체적으로 봤을 때 우상향을 그리는 학점 만들기

**두 번째** 학점 외에도 토익, 스피킹 등의 영어 역량을 올리고 식품기사 자격증을 취득해 이력서 꾸미기

02

## 여러가지 경험하기



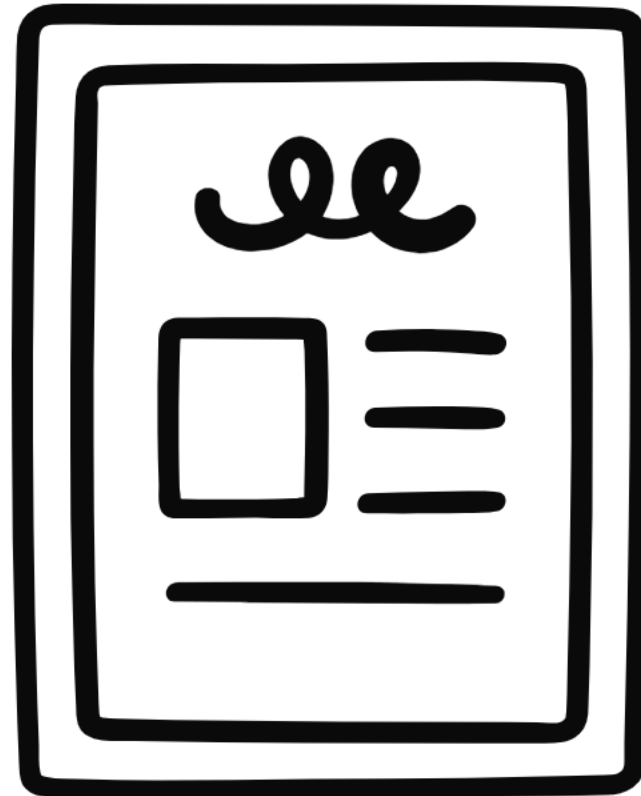
**첫 번째** 자기소개서를 작성해 보면서 그저 학점이나 자격증 외에도 여러 가지 경험을 통해 얻은 것을 내 것으로 만드는 활동의 필요성을 인지함.

**두 번째** 지금 당장은 기억이 날지라도 기억이 흐려지기 때문에 경험과 감정을 구체적으로 작성해놓는 활동하기

# 학기 중 노력..ing

01

학점 유지 및 다른 스펙 챙기기



- 토익 교양 강의
- 지속적인 토익 시험
- 자격증 시험 준비(2회 필기 신청완)

02

여러가지 경험하기



식품의약품안전처

1. 1층 메인 홀 팝업\*

1) 알뜰약국리 (240124~240208)\*



서울 3호선 안국역에 바들삼잎는 약국리. 화이트, 블랙 두 가지 시음 가능 팥잎음, 화이트는 더 달고 판이트하다는 평. 블랙은 더 묵직하다는 평 (도수는 둘 다 6.5%) 팥키링에 신경을 썼다는 게 느껴짐. 깔끔하고 고급지게 느껴져 선물용으로 괜찮다는 평.\*

→ (내 느낌) 첫 날에 즐 싶다고 하는데 오픈 영향이 큰 것 같다고 느껴짐. 왜? 그 이후로 몇 번 더 갔을 때 사랑있는거 못 봄. 팝업 인테리어는 지나가면서 보면서도 오 고급지네 했던 것 같다. 한 병에 11000 정도에 이정도 비주알이면 확실히 선물 주고 싶을 수 있겠다. 행사처 최고에 100%로 구매하기만 한다면 11000만 원도 구매 가능하겠다.

- 학과 프로젝트 참가
- 데이터 처리 능력을 위한 R 프로그램
- 나만의 트렌드 분석법 탐구



# Thank you!

들어주셔서 감사합니다! 질문이 있으시다면 해 주세요!

Q & A